

Sicherheits- und Gebrauchshinweise

Produkt: Set: Oliver Türanker und 2 Griffe

Produktverantwortlich:

Sportlädchen, Sport- und Freizeitwear Vertriebs GmbH

Toyota-Allee 45, 50858 Köln, Deutschland

info@sportlaedchen.de

Kontaktdaten gelten für die allgemeine Produktsicherheit. Wenn Sie Hilfe bei einer Bestellung oder Retoure benötigen, wenden Sie sich bitte an den Kundenservice.

 **Deutsch**

Der Artikel entspricht dem Produktsicherheitsgesetz (ProdSG).

1. Bestimmungsgemäße Verwendung

Dieses Set besteht aus einem Oliver Türanker und zwei Griffen. Es dient als System zur Befestigung und Handhabung von Widerstandsbändern (Tubes) an einer Zimmertür für ein vielseitiges Krafttraining.

2. Sicherheitshinweise

- **Kein Kinderspielzeug:** Das Set ist Sportzubehör. Kinder dürfen die Teile nur unter Aufsicht von Erwachsenen verwenden.
- **Montage-Regel (Türanker):** Nutzen Sie den Türanker an Türen, die **von Ihnen weg** öffnen. Dadurch wird der Anker in den Türrahmen gezogen. Falls die Tür zu Ihnen hin öffnet, muss diese unbedingt abgeschlossen sein. Platzieren Sie den Anker vorzugsweise an der Scharnierseite.
- **Sichere Verbindung (Griffe):** Vergewissern Sie sich vor jedem Training, dass das Tube oder Band fest und korrekt mit den Griffen und dem Türanker verbunden ist. Ein Herausrutschen unter Spannung kann zu Verletzungen führen.
- **Prüfung vor Gebrauch:** Kontrollieren Sie Gurtbänder, Nähte und Kunststoffteile regelmäßig auf Risse oder Verschleiß. Beschädigte Komponenten dürfen nicht mehr verwendet werden.
- **Was kann passieren:** Eine sich öffnende Tür oder Materialversagen kann dazu führen, dass gespannte Tubes unkontrolliert zurückschnellen. Dies kann schwere Verletzungen an Augen und Gesicht verursachen.

3. Pflege und Lagerung

- **Reinigen:** Bei Bedarf mit einem feuchten Tuch und milder Seifenlauge abwischen. Nicht in der Waschmaschine reinigen.
- **Lagern:** Trocken und vor direkter Sonneneinstrahlung geschützt lagern, um Materialermüdung vorzubeugen.

4. Entsorgung

Der Artikel kann über den Hausmüll entsorgt werden.

English

This item complies with the Product Safety Act (ProdSG).

1. Intended Use

This set consists of an Oliver door anchor and two handles. It serves as a system for attaching and handling resistance bands (tubes) on an interior door for versatile strength training.

2. Safety Information

- **Not a toy:** The set is sports equipment. Children should only use the parts under adult supervision.
- **Mounting Rule (Door Anchor):** Use the door anchor on doors that open **away from you**. This pulls the anchor into the door frame. If the door opens toward you, it must be locked. Preferably place the anchor on the hinge side.
- **Secure Connection (Handles):** Before each training session, ensure that the tube or band is firmly and correctly connected to the handles and the door anchor. Slipping out under tension can lead to injury.
- **Check before use:** Regularly inspect webbing, seams, and plastic parts for tears or wear. Damaged components must no longer be used.
- **What can happen:** A door opening or material failure can cause tensioned tubes to snap back uncontrollably. This can cause serious injuries to the eyes and face.

3. Maintenance and Storage

- **Cleaning:** Wipe with a damp cloth and mild soapy water if necessary. Do not wash in the washing machine.
- **Storage:** Store in a dry place protected from direct sunlight to prevent material fatigue.

4. Disposal

The item can be disposed of with household waste.

Français

Cet article est conforme à la loi sur la sécurité des produits (ProdSG).

1. Utilisation conforme

Ce set se compose d'un ancrage de porte Oliver et de deux poignées. Il sert de système pour fixer et manipuler des bandes de résistance (tubes) sur une porte intérieure pour un entraînement musculaire polyvalent.

2. Consignes de sécurité

- **Ceci n'est pas un jouet** : L'ensemble est un accessoire de sport. Les enfants ne doivent utiliser les pièces que sous la surveillance d'un adulte.
- **Règle de montage (Ancrage de porte)** : Utilisez l'ancrage sur des portes qui s'ouvrent **en s'éloignant de vous**. Ainsi, l'ancrage est tiré contre le cadre de la porte. Si la porte s'ouvre vers vous, elle doit impérativement être verrouillée. Placez l'ancrage de préférence du côté des charnières.
- **Connexion sûre (Poignées)** : Avant chaque entraînement, assurez-vous que le tube ou la bande est fixé fermement et correctement aux poignées et à l'ancrage de porte. Un glissement sous tension peut entraîner des blessures.
- **Vérification avant utilisation** : Contrôlez régulièrement les sangles, les coutures et les pièces en plastique pour détecter des déchirures ou de l'usure. Les composants endommagés ne doivent plus être utilisés.
- **Ce qui peut arriver** : Une porte qui s'ouvre ou une défaillance matérielle peut provoquer un retour incontrôlé des tubes sous tension. Cela peut causer des blessures graves aux yeux et au visage.

3. Entretien et stockage

- **Nettoyage** : Si nécessaire, essuyer avec un chiffon humide et de l'eau savonneuse douce. Ne pas laver en machine.
- **Stockage** : Conserver au sec et à l'abri de la lumière directe du soleil pour éviter la fatigue du matériau.

4. Élimination

L'article peut être éliminé avec les ordures ménagères.